

Jak správně vyplnit pitnou a mikční kartu:

Co to pitná mikční karta je?

Jedná se záznam o pití a močení Vašeho dítěte během celého dne. V podstatě se jedná o dva sloupce, kdy v jednom sloupci jsou údaje o době (např. 7:30) a objemu tekutin, které dítě jednorázově vypilo (např. 130ml). V druhém sloupci jsou pak údaje o době a objemu vymočené moči. Záznam slouží ke zhodnocení základních funkcí močové měchýře, pitných a mikčních návyků dítěte. K posouzení funkce měchýře bývá zpravidla dostatečné sestavit pitnou a mikční kartu za 2 dny. Od soboty ráno do pondělního prvního ranního močení. Vzhledem k faktu, že karta přináší poměrně zásadní informace, je nutné věnovat jejímu vyplnění patřičnou pozornost.

Co je dobré vědět předtím, než začnete s vyplňováním?

- kartu vyplňujte jen ve dnech, kdy máte celý den dítě pod dohledem. Tedy jen ve dnech, kdy můžete zaznamenat a změřit všechny porce pití a močení během celého dne. Obvykle to bývá během víkendu.
- kartu lze vyplnit kdykoli. Není tedy nutné, aby zaznamenané dny následovali po sobě. Vyberte si takové dny, které nejméně ovlivní Váš běžný režim.
- během vyplňování karty neposílejte dítě močit nebo jej nevyzývejte k napití. Optimální je zaznamenat přirozené chování dítěte.
- záznam provádějte do připraveného formuláře. Zpravidla Vám jej poskytne Váš ošetřující lékař. Případně si jej stáhněte na našem webu: www.detskaurologie.cz
- budete potřebovat kalibrovanou nádobu na měření objemu moči. Pro měření objemu přijatých tekutin si lze ověřit objemy běžných hrnečků a skleniček, z kterých dítě pije pomocí kuchyňských odměrek (např. na pečení) Podobně si lze připravit jednu nádobu na měření jednotlivých porcí moče.
- záznamy o objemech přijatých tekutin a množství vymočené moči měřte s přesností na desítky mililitrů (120, 170, 320ml ...). Citlivost vyšetření je dostatečná.

Jak na to?

- zaznamenejte a změřte s přesností na desítky mililitrů všechny porce pití a močení za 24 hodin. Včetně údajů o nočním močení a pití, jestliže dítě v noci pije nebo močí.
- důležité je už první ranní močení dítěte. Zpravidla odpovídá maximální funkční kapacitě močového měchýře

Co v záznamu nesmí chybět?

- porce močení, které nebylo možné zaznamenat, protože dítě bylo mimo domov (škola, kroužky apod...) V takovém případě je nutné pro záznam vybrat jiný den, kdy máte dítě celý den pod dohledem.
- noční porce moči, jestliže dítě chodí močit během noci. Jsou zásadní pro hodnocení nočních výdejů moči. V případě dětí s noční nadprodukcí moči je to důležitý údaj rozhodující o další léčbě.

Co do pitné a mikční karty nepatří?

- údaje o tom co dítě pije (voda, čaj, minerálka ...)
- pouze údaj o celkovém množství přijatých tekutin a vymočené moči za den. Tedy nejsou záznamy o jednotlivých porcích.

Co pitná a mikční karta přináší za informace?

- kapacita močového měchýře. Údaj, který vztahujeme k věku a který zásadním způsobem ovlivňuje další léčbu
- počet porcí během dne a během noci. Zda odpovídají věku dítěte a předpokládanému stupni vývoje funkce měchýře.
- jestli dítě močení neodkládá, což vede k urgencím a únikům moči při velké náplni měchýře a z dlouhodobého hlediska poškozuje kontraktilní schopnost měchýře samotného.
- jaké jsou pitné návyky dítěte. Zda není příjem tekutin neúměrně vysoký v průběhu celého dne, nebo naopak v odpoledních a večerních hodinách. To vede k vysokému výdeji moči během dne/noci a potížím s častým močením v denních hodinách nebo problémům s nočním pomočováním.